

# 運動生理学セミナー

全4回シリーズ

お申し込みはHPから



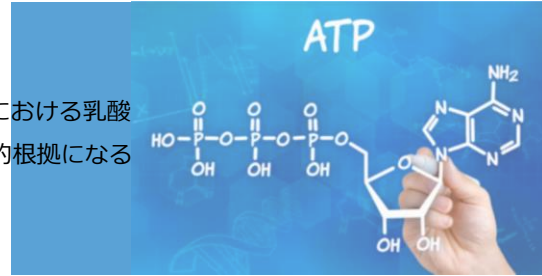
運動指導をする上で重要な知識であるにもかかわらず、苦手意識を持たれている方も多い運動生理学を、テーマごとに4回に分けて学ぶことができるのが本セミナー。午前午後、2日間にわたりご受講いただけます。

## 運動生理学セミナー①

### エネルギー代謝に基づく運動プログラミングの考え方

人体のエネルギー（ATP）の再合成の仕組みを学ぶとともに、筋活動における乳酸の利用方法や疲労物質について理解を深めます。運動指導の際の科学的根拠になる知識を身につけられます。

【開催日程】2023年11月18日(日) 9:30~12:30

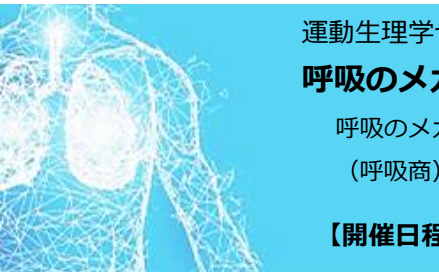


## 運動生理学セミナー②

### 呼吸のメカニズムを理解し運動後の栄養補給方法を知る

呼吸のメカニズムを学ぶとともに、運動強度による呼吸の違いを把握し、運動後の必要栄養素（呼吸商）などの理解を深めます。運動指導の際の科学的根拠になる知識を身につけられます。

【開催日程】2023年11月18日(日) 13:30~16:30



## 運動生理学セミナー③

### 血液循環に基づく運動と血圧との関係

心臓や血液の役割について学ぶとともに、運動が高血圧や糖尿病などに及ぼす影響について理解を深めます。

【開催日程】2023年11月25日(日) 9:30~12:30

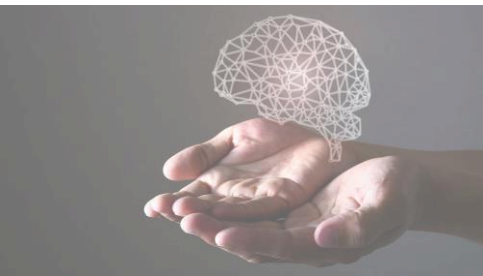


## 運動生理学セミナー④

### 脳や神経について学び 運動と認知機能との関係について考える

脳や神経の構造や機能について学ぶとともに、各年代における運動がその後の認知機能に与える影響について理解を深める。

【開催日程】2023年11月25日(日) 13:30~16:30



【開催日時】 2023年11月18日(日)・25日(日) 9:30~12:30・13:30~16:30

【開催場所】 大阪保健福祉専門学校（大阪市淀川区宮原）

【履修単位付与について】 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講座ごとに講義3単位が認められます。

【受講料金】 1講座 一般 6,600円 MFA会員 5,500円  
2講座まとめて申込 一般 12,100円 (6,050円/講座) MFA会員 9,900円 (4,950円/講座)  
4講座まとめて申込 一般 22,000円 (5,500円/講座) MFA会員 17,600円 (4,400円/講座)

# 【申込方法】

①ホームページ 申込フォームからのお申込み ②申込書によるお申込み の2種類となります。

※お申込みの際、健康運動指導士及び健康運動実践指導者を保有されている方は、保有資格の証明書類コピーをご提出ください。

※受付後、3日以内（土日祝日を除く）にメールまたはファックス（記入がない場合はお電話）にて受講料のお振込みに関する連絡をさせていただきます。連絡がない場合は不着の可能性がございますので、その場合はお手数ですが事務局までご連絡ください。

定員となっている場合でも、その旨ご連絡いたします。

※受講（開始）6日前までにキャンセルされた場合は、手数料（550円）を差し引いた金額をご返金いたしますが、6日前までにキャンセルの連絡がない場合は受講されるものとし、その後にキャンセルをされた場合は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

※申込書によるお申込みの方は、当協会宛にファックスまたは郵送をお願いいたします。

フリガナ				No.	
氏 名					
生年月日	西 暦	年	月	日	(満 歳)
住 所	〒 - 都 道 府 県				
	-----				
電 話	-	-	FAX	-	-
※記入された内容に確認が必要な場合に連絡させていただく場合がございますので、電話番号は必ずご記入ください。また、受講料のお振込みに関するご連絡をいたしますので、メールアドレスまたはファックスを必ずご記入ください。両方の記載がある場合は、メール配信を優先とさせていただきます。					
メール	@				
保有資格 (単位申請)	資格名 ( )				
	-----				
	<input type="checkbox"/> 健康運動指導士:登録番号 ( )		<input type="checkbox"/> 健康運動実践指導者:登録番号 ( )		
勤務先 (学 校)			部 署 (学 部)		
参加される イベント	<input type="checkbox"/> ① エネルギー代謝に基づく運動プログラミングの考え方 <input type="checkbox"/> ② 呼吸のメカニズムを理解し運動後の栄養補給方法を知る <input type="checkbox"/> ③ 血液循環に基づく運動と血圧との関係 <input type="checkbox"/> ④ 脳や神経について学び 運動と認知機能との関係について考える				
	<input type="checkbox"/> 2講座まとめて申込		<input type="checkbox"/> 4講座まとめて申込		
お支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> クレジットカード決済 (メールにて決済リンクをお送りいたします)				
会員種別	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MFA法人・学校会員 <input type="checkbox"/> MFA資格認定会員 (会員番号: ) <small>※法人会員及び学校会員に所属されている方は、社員証 (学生証) 等証明書類のコピーを添えてお申込みください。</small>				
備 考					

【お問い合わせ】 一般社団法人メディカル・フィットネス協会 事務局  
 〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-2-9 TEL : 06-6150-2322 FAX : 06-6150-2323  
 HP : <https://mfa.or.jp> MAIL : [info@mfa.or.jp](mailto:info@mfa.or.jp)