

一般社団法人メディカル・フィットネス協会主催

運動指導者のための 整形外科術後の リスク管理と 運動指導の実践

～ 運動指導を安全かつ効果的に行うために ～

整形外科術後患者の維持期運動指導する際の、安全かつ効果的に行うために必要なリスク管理と運動指導スキルを習得します。患者のリスクを適切に評価し、運動指導に活かせるスキルが身につき、また症例別のプログラム設計と安全な実施方法を習得することで、患者のQOL向上に寄与できます。

日 時

2025年 9月 15日（月・祝） 9：30～15：30

会 場

札幌市生涯学習センター 中研修室1
（札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10）

定 員

30名

料 金

一般 11,000円（税込） MFA会員 8,800円（税込）

※会員の方は、会員証のコピーをご提出ください。

内 容

講義：2.5時間

リスク管理の基礎

- ・術後患者の典型的なリスク（感染症、再骨折、慢性疼痛など）
- ・症例別リスク評価
（人工膝関節全置換術、人工股関節置換術、骨粗鬆症性椎体骨折）
- ・実例を用いたリスク評価の実践

運動指導プログラムの設計

- ・維持期における安全な筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチングの設計
- ・症例別のプログラム調整と注意点

実技：2.5時間

評価演習 可動域測定、筋力評価、歩行観察

運動指導演習

人工膝関節全置換術患者向け 膝周囲筋の筋力強化と可動域改善

人工股関節置換術患者向け 股関節安定性トレーニング

骨粗鬆症性椎体骨折患者向け 転倒予防エクササイズ

主催



一般社団法人

メディカル・フィットネス協会

単位付与について

- ◇ 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位付与（講義3単位、実技2単位）
- ◇ JAF A教育単位研修会として認可（GFI取得単位：5.0）

申込方法

参加申込方法は、

- ①当協会ホームページの申込フォームからのお申込み ②申込書によるお申込み の2種類となります。

ホームページでの
お申込みはこちら



- ※お申込みの際、上記資格・免許を保有されている方は、保有資格の証明書類コピーをご提出ください。
- ※受付後、3日以内（土日祝日を除く）にメールまたはファックス（記入がない場合はお電話）にて受講料のお振込みに関する連絡をさせていただきます。連絡がない場合は不着の可能性がございますので、その場合はお手数ですが事務局までご連絡ください。
- 定員となっている場合でも、その旨ご連絡いたします。
- ※受講（開始）6日前までにキャンセルされた場合は、手数料（770円）を差し引いた金額をご返金いたしますが、6日前までにキャンセルの連絡がない場合は受講されるものとし、その後にキャンセルをされた場合は返金いたしかねますので、予めご了承ください。
- ※申込書によるお申込みの方は、当協会宛にファックスまたは郵送をお願いいたします。

フリガナ			
氏 名			
生年月日	西暦	年	月 日（満 歳）
住 所	〒 - 都 道 府 県		
電 話	- -	FAX	- -
※記入された内容に確認が必要な場合に連絡させていただく場合がございますので、電話番号は必ずご記入ください。 また、受講料のお振込みに関するご連絡をいたしますので、メールアドレスまたはファックスをできるだけご記入ください。			
メール	@		
※メールマガジン配信申込 ☐ 上記のメールに配信を希望 ☐ 別のアドレスに配信 _____ @			
保有資格 (単位申請)	資格名：		
	健康運動指導士:登録番号（ ） 実践指導者:登録番号（ ）		
	JAF A GFI 会員No.（ ）		
勤務先 (学 校)		部 署 (学 部)	
参加イベント	整形外科術後のリスク管理と運動指導の実践 2025年9月15日(月・祝)		
支払方法	☐ 銀行振込 ☐ クレジットカード決済		
会員種別	☐ 一般 ☐ MFA法人・学校会員 ☐ MFA資格認定会員（会員番号： ） ※法人会員及び学校会員に所属されている方は、社員証（学生証）等証明書類のコピーを添えてお申込みください。		

一般社団法人メディカル・フィットネス協会 事務局

〒532-0003

大阪市淀川区宮原1-2-9

TEL：06-6150-2322 FAX：06-6150-2323

HP：https://mfa.or.jp MAIL：info@mfa.or.jp