

一般社団法人メディカル・フィットネス協会主催

運動指導者のための 整形外科術後の リスク管理と 運動指導の実践

～ 運動指導を安全かつ効果的に行うために ～

整形外科術後患者の維持期運動指導する際の、安全かつ効果的に行うために必要なリスク管理と運動指導スキルを習得します。患者のリスクを適切に評価し、運動指導に活かせるスキルが身につき、また症例別のプログラム設計と安全な実施方法を習得することで、患者のQOL向上に寄与できます。

日時

2026年 7月 12日 (日) 9:30 ~ 15:30

会場

大阪ハイテクノロジー専門学校 第2校舎
(大阪市淀川区宮原4-4-65)

内容

講義：2時間

リスク管理の基礎

- ・術後患者の典型的なリスク (感染症、再骨折、慢性疼痛など)
- ・症例別リスク評価
(人工膝関節全置換術、人工股関節置換術、骨粗鬆症性椎体骨折)
- ・実例を用いたリスク評価の実践

運動指導プログラムの設計

- ・維持期における安全な筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチングの設計
- ・症例別のプログラム調整と注意点

実技：3時間

評価演習 可動域測定、筋力評価、歩行観察

運動指導演習

- 人工膝関節全置換術患者向け 膝周囲筋の筋力強化と可動域改善
- 人工股関節置換術患者向け 股関節安定性トレーニング
- 骨粗鬆症性椎体骨折患者向け 転倒予防エクササイズ

単位付与

健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位付与
(講義2単位、実技3単位)

定員

30名

料金

一般 11,000円 (税込) MFA会員 8,800円

※会員の方は、会員証のコピーをご提出ください。

主催



一般社団法人

メディカル・フィットネス協会

後援



学校法人 大阪滋慶学園 厚生労働大臣指定校

新大阪駅から徒歩5分

大阪ハイテクノロジー専門学校