



# スポーツ関係者のための Otsukaオンラインセミナー

～指導者、選手、ご家族などパフォーマンス向上のために～

開催日時

**参加費無料**

**2022年5月28日（土） 19:00～20:30**

講演① 19:00～19:40

## 『暑熱環境下でのコンディショニング実践』

びわこ成蹊スポーツ大学 スポーツ学部 教授 佃 文子 先生  
日本スポーツ協会 公認 アスレティックトレーナー関西連絡会代表

### ★講演内容

特に夏を迎えるにあたって、コンディショニングの重要性と、夏場のコンディショニングの実践例について、トライアスロン大会でのサポートや東京2020オリパラ大会での経験を踏まえわかりやすくお話頂きます。

情報提供 19:40～19:50

## 経口補水液OS-1について

講演② 19:50～20:30

## 『アスリートの食事～夏季対策の食事と水分補給～』

京都文教短期大学 食物栄養学科 教授 小椋 真理 先生

### ★講演内容

スポーツ時に必要な栄養についてサポート事例を踏まえてわかりやすくお話頂きます。

- ◆本セミナーはZoomを用いてのWeb中継となります。
- ◆ご視聴の際は、ご自身のパソコン、スマートフォン、タブレットなどからご参加いただけます。
- ◆セミナーURLの転送や開示、また録画、録音などの撮影行為はお控えください。
- ◆送信させていただきますインビテーション（招待状・参加用URL）は他の方への転送は不可となります。
- ◆個人情報、大塚製薬工場と業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。個人情報は、弊社の個人情報保護方針に基づき安全かつ適切に管理いたします。



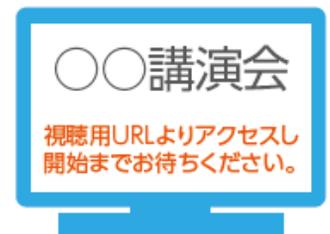
お申し込みは裏面へ

下記のURLよりご参加のお申し込みを承ります。  
URLからのお申し込みは開催時間まで可能です。

<https://forms.office.com/r/KZnaHcACPF>

## オンライン講演会ご視聴方法

- 1 プログラムに記載のURL、または二次元コードへアクセスしてください。
- 2 必要事項を記入し、ウェビナー登録してください。
- 3 オンライン講演会視聴用URLをお知らせします。(メールも配信いたします。)



お手数ではございますが、複数名で一緒にご視聴予定でも、お一人ずつウェビナー登録をお願い申し上げます。

※ 本講演会は「ZOOM」を使用します。事前にアプリダウンロードをお願いいたします

### 二次元コードより申し込み

スマートフォンで読み取り、  
必要事項をご入力の上  
お申し込みください。



### URLより申し込み

<https://forms.office.com/r/KZnaHcACPF>

ご入力いただきました個人情報は、本講演会のご出席者の確認及び担当者からの連絡の目的にのみ使用し、その他の第三者に提供することはありません。保管には適切な安全管理措置を講じ、使用目的達成後は速やかに廃棄いたします。また、個人情報の保護に関する法律に基づく弊社の「大塚グループ個人情報保護方針」(<https://www.otsukakj.jp/privacy/policy/>) に則り、安全且つ適切に管理いたします。

この講演会に関するお問い合わせは下記にて承ります。

担当：三谷 尚史 電話:080-5663-5089