

高校生から受験できる トレーナー資格です

スチューデントトレーナー初級とは、スポーツ活動において、健康管理、傷害予防、救急処置などを行うために必要 な知識・技術を習得できる、高校生から受験できる資格です。

スポーツ生理学、スポーツ医学、スポーツ栄養学、トレーニング、ストレッチング、テーピングからなる「セルフコ ンディショニングの基礎知識」を学ぶことができ、自身のコンディショニングや、選手を指導、サポートする際に活 用できる知識を身につけることができます。

ケガをしない身体づくりをしたい! トレーニングの効果を上げたい! スポーツ時の身体の状態について知りたい!

ストレッチングやテーピングの技術を身につけたい! より良い食事内容にしたい! ケガの応急処置を身につけたい!



こんな声にお応えできる内容です

オススメポイン人

その1

スポーツ医科学の基礎知識を、ギュッとまとめたのがこの資格。健康管理に役立つ 知識がこの資格で学べます。

その2

18本からなる学習動画で、自分のペースで自主学習が可能。○×練習問題もあり、 科目ごとの習熟度も確認できます。

その3

テキストがあるので、学習動画と合わせて理解を深めることができます。

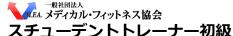
その4

受験はオンラインで!日時や場所に制限されることなく、資格取得が可能です。

TEL: 06-6150-2322

その5

履歴書にも記載できる資格です。自分が頑張ってきたことの証明に、進学、就職の際の 自己アピールにもご活用いただけます。



MAIL: info@mfa.or.jp

ご不明点・ご質問等は、協会までお問い合わせください

お申込はこちらから





学習内容

スポーツ医科学概論

①スポーツ活動に必要な体の仕組み ②スポーツ活動の効果と意義

スポーツ生理学

①運動と筋肉 ②運動と循環 ③運動と呼吸 ④運動と神経 ⑤運動と骨

スポーツ医学

I 内科編 ①急性の障害 ②慢性の障害

Ⅱ外科編 ①運動器と外傷・障害 ②部位別 主な外傷・障害

③スポーツ現場における外傷・障害の対策

スポーツ栄養学

①運動と食事管理 ②エネルギーと栄養のかかわり ③栄養素と栄養障害

④ジュニアを中心とするアスリートのための食事

トレーニング

①スポーツトレーニングの全体構造 ②体力トレーニング ③技術トレーニング

④戦術トレーニング ⑤心のトレーニング

ストレッチング

①ストレッチングの理論 ②部位別ストレッチングの実際

テーピング

①テーピングの目的 ②テーピングの効果

③テーピングを実施する際の注意事項 ④足関節内反捻挫のテーピング

申込後の流れ

1.協会から、テキストおよび受験料のお支払いのご案内をお送りいたします

- 2.お支払い(銀行振込またはクレジット決済)
- 3.テキスト発送案内および学習動画案内をお送りいたします
- 4.テキストと動画にて自主学習(動画視聴期限:初回ログイン日より180日)
- 5.試験受験準備ができたら、協会へ連絡ください
- 6.オンライン受験案内をお送りいたます(受験可能期限:案内送信日から2週間)
- 7.受験後、合否はその場で判明します(認定証は郵送にて後日お送りいたします)

受験申込書(FAX・郵送用)

フリガナ									
氏 名							No.		
生年月日	西暦	年	月	日	(満	歳)			
住 所	〒 −					都 道 府 県			
電話		-	-			FAX	-	-	
※テキスト受験料のお振込みに関するご連絡、学習動画およびオンライン試験のご案内をお送りいたしますので、メールアドレスを 必ずご記入ください。									
メール				@					
勤務先 (学 校)				部(学)	署 部)				
お支払い方法 ○をつけて下さい		銀行	振込	•		クレジット	カード決済		
備考									